

台北靈糧堂  
Bread of Life Christian Church in Taipei

# 豐收聖樂佈道團 Harvest Evangelical Chorale

## 〈我心靈得安寧〉 詩歌與見證分享

作者: 林書帆

2022.08.20

〈我心靈得安寧〉(It Is Well With My Soul) 這首詩歌被翻譯成多國文字，在世界各地的教會傳唱，它被譽為 19 世紀最感人的讚美詩歌，它曾安慰並鼓勵許多遭遇患難的人。作詞者史派福 (Horatio G.Spafford) 在創作的背後，有著一個令人動容的故事。

史派福是虔誠的基督徒，他是教會的執事與神學教師，也是有名的律師和成功的房地產投資人。他與妻子婚後育有四女一子。然而，在他 43 歲那年(1871)，他的四歲獨生子感染猩紅熱過世；數月後，他的房地產業也因芝加哥城市大火而付之一炬。

1873年11月，史派福帶著妻女準備到歐洲去度假，但在客輪出發之前，因突發事件必須下船處理，只好讓妻女先行，他再前往會合。不料，妻女所搭乘的客輪行駛數日後，在大西洋上被英國的輪船攔腰撞上，船身在12分鐘後迅速解體下沉，船上乘客逃生不及，大多罹難，他的四名愛女也葬身大西洋中，僅有妻子被救生還。

當他收到妻子的電報——僅我生還，他在錐心的痛苦中搭船前往。船行數日，來到女兒船難之處，他內心的痛苦如狂濤洶湧而來，他不由得向著神抱怨呼喊——突然，有一股言語無法形容的平安從內心深處湧出，那是他未曾經歷過的真平安。次日清晨，他在神同在的平安中，寫下這首詩歌〈我心靈得安寧〉。

史派福在詩歌中以江河的變動，形容生命中的順境或逆境。他所遇見的悲傷如浪濤滾滾，接二連三而來，但因他心裡相信主十字架寶血的救恩，和主美善的應許保證，使他心中大有平安。

他並沒有將眼光放在所經歷的苦難上，而著重在基督的救贖大恩和盼望基督二次榮耀再來的事上，他相信在雲彩與號筒聲響中，眾聖徒將在榮耀中與主歡喜相會。

〈我心靈得安寧〉作曲者貝里斯(Philip P. Bliss)的譜曲非常成功，詞與曲之間緊密貼合，歌曲莊嚴宏大且帶著敬虔及安穩的力量，演唱時不自覺地進入曲調之中，唱著唱著聲音雖激昂，心靈卻有滿滿的平靜安穩。

這首歌合唱編曲者是 Tom Fettke，歌曲先由女聲齊聲低吟著：現實景況中平安與悲傷交織的景況。接著，四部混聲，合唱和聲悠揚，宣揚主的奇妙救恩。然後，男聲四部合唱，娓娓道出主的救贖恩典。

歌曲最後期盼主快再來，混聲四部、五部，到六部，整首歌曲和聲越來越精彩豐富。最後，男聲女聲輪流低聲唱出『我心靈得安寧』，結束歌曲。這是對神完全依靠的心靈告白，相信凡事都有主的引導，無論環境如何，我心靈得安寧。



豐收聖樂團演唱之〈我心靈得安寧〉：<https://youtu.be/t5BxKxag1rc>

指揮：汪美牧師

伴奏：辜品瑄

影片製播：林口靈糧堂 / 2022.05 主日崇拜

〈我心靈得安寧〉

作詞：Horatio G.Spafford

作曲：Phillip P. Bliss

合唱編曲：Tom Fettke

歌詞：

有時享平安如江河平又穩，有時遇悲傷似浪滾。  
不論何環境，我已蒙主引領，我心靈得安寧，得安寧。

撒但雖來侵，眾試煉雖來臨，我有主保證在我心。  
基督已清楚，我境況無人助，就為我流寶血救贖我。  
我心靈得安寧，我心靈得安寧，得安寧。

回看我眾罪，全釘在十架上，我心每想起便歡暢。  
主擔我重擔，何奇妙大恩情，讚美主我心靈得安寧。  
我心靈得安寧，我心靈得安寧，得安寧。

求主快再來，使信心得實現，雲彩將捲起在主前，  
號筒聲響應，我救主再降臨。願主來我心靈得安寧。

我心靈得安寧，我心靈得安寧，得安寧。